

Tirsdag Sommersvømning 2017

Lavt Bassin					
Tid	Område	Alder	Hold	Træner	Hjælpetræner
17.00-17.45	1.10 m *sidste 15 min evt. i varmt vand	3-4 år	Små m. ledsager	Isabella	Thomas
	1.10 m	8-12 år	Begynder 1-2 skolebørn	Bertil	Bjørg
17.45-18.30	1.10 m	8-12 år	Begynder 1-2 skolebørn	Isabella	Thomas
	1.10m	8-12 år	Skolebørn let øvede	Bertil	Bjørg
17.00-18.00	1.10 m Bane 1-4	10-16	Åbent vand børn/teenager	Sofie	
18.00-19.00	1.10 m Bane 1-4 *hele bassinet fra 18.30	16+	Åbent vand voksen	Sofie	

Torsdag Sommersvømning 2017

Babybassin				
Tid	Dybde	Alder	Hold	Træner
16.45	1.10m	0-1 år	Baby	Anita
17.15	1.1m	1-2 år	Baby	Anita

Lavt Bassin					
Tid	Område	Alder	Hold	Træner	Hjælpetræner
17.00	0.65 m	5-6 år	Leg & svøm 2 x uge	Nadia	Holger
	1.10 m	7-10 år	Begynder 1 2 x uge	Amalie M	Patrick
17.00-18.00	0.65-1.10 m	6-10 år	Aqua Action Kids	Helena/Oskar	
17.30	0.65 m	5-6 år	Leg & svøm 2 x uge	Nadia	Holger
	1.10 m	7-10 år	Begynder 2 2 x uge	Patrick	Amalie M
18.00-19.00	1.30 m	15+	Aqua Gym	Anita	
		15+	Cross Swim	Morten	

Der tages forbehold for fejl og rettelser

Søndag Sommersvømning 2017

Lavt Bassin					
Tid	Område	Alder	Hold	Træner	Hjælpetræner
16.00	0.65 m	5-6 år	Leg & Svøm	Frederikke	Holger
	0.65 m	4-5 år	Små uden ledsager	Nadia	Thomas V
	1.10 m	8-12 år	Begynder 1-2 skolebørn	Camilla	William
	1.10 m	6-10 år	Let øvede lavt vand	Amalie M	Patrick
16.30	0.65 m	5-6 år	Leg & Svøm	Camilla	William
	0.65 m	6-8 år	Begynder 1-2	Patrick	Amalie M
	1.10 m	7-10 år	Begynder 1-2	Frederikke	Holger
	1.10 m	3-4 år	Små m. ledsager	Nadia	Thomas V
17.00	0.65 m	5-6 år	Leg & svøm, 2 x uge	Nadia	Holger
	0.65 m	5-6 år	Leg & Svøm	Amalie D	William
	1.10 m	7-10 år	Begynder 1 2 x uge	Amalie M	Patrick
	1.10 m	8-12 år	Begynder 2- let øvede	Nicoline	Thomas V
17.30	0.65 m	5-6 år	Leg & svøm, 2 x uge	Nadia	Holger
	0.65 m	5-6 år	Leg & Svøm	Amalie D	William
	1.10 m	7-10 år	Begynder 2 2 x uge	Patrick	Amalie M
	1.10 m	8-12 år	Begynder – let øvede	Nicoline	Thomas V

Dybt Bassin					
Tid	Område	Alder	Hold	Træner	Hjælpetræner
16.00-17.00	Bane 5-8	10 +	Åbent vand åben træning	Sofie	
17.00-18.00	Bane 5-8		Aqua Action	Frederikke/Camilla	

Der tages forbehold for fejl og rettelser